**DANZA AEREA**

****

 **VENERDI**

**17.00 – 18.30**

**TWERK DANCE**

****

**LUNEDI MERCOLEDI**

**19.15 – 20.30**

**GIOVEDI**

**21.00 – 22.30**

|  |
| --- |
|  **60** € **45** € **45** € **50** € **50** € **130** € **25** € **40** € **40** € **30** € **25** € **40** € **30** €**gratuita** |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  **60** € **45** € **45** € **50** € **50** € **130** € **25** € **40** € **40** € **30** € **25** € **40** € **30** €**gratuita** |

 |

* **Seduta Osteopatia** (1h)
* **Trattamento Viscerale, Mio Fasciale** (1h)
* **Cranio Sacrale** (1h)
* **Massaggio Ayurvedico** (1h)
* **Thai Massage** (1h)
* **Shiatsu** (1h)
* **3 Trattamenti**
* **Riflessologia plantare** (40 min.)
* **Linfodrenaggio** (50 min.)
* **Massaggio Decontratturante** (50 min.)
* **Ginnastica Posturale Individuale** (1h)
* **Metodo Ipopressivo** (1h)
* **Psicomotricità** (1h)

**1°Consulenza e Valutazione Posturale**

**Altre Consulenze: Infermieristica Osteopatia, Fisioterapia, Nutrizione**

**Naturopatia, Medicina Ayurvedica**

**Psicomotricità, Psicologia, Agopuntura**

* + - * **YOGA GRAVIDANZA**
			* **GATKA**
* **DANZA DEL VENTRE**
* **TWERK**
* **GINN. POSTURALE**
* **YOGA POSTURALE**
* **HATHA YOGA**
* **KUNDALINI YOGA**

 **40 €**

 **70 €**

 **90 €**

 **110 €**

 **100 €**

 **15 €**

 **60 €**

 **15 €**

 **30 €**

  **8 €**

* **MENSILE 1 VOLTE A SETTIMANA**
* **MENSILE 2 VOLTE A SETTIMANA**
* **MENSILE 3 VOLTE A SETTIMANA**
* **MENSILE INGRESSO LIBERO**
* **10 INGRESSI**
* **ENTRATA SINGOLA ai GRUPPI**
* **DANZA AEREA (TESSUTO,AMACA,CERCHIO)**
* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMANA**
* **LEZIONE SINGOLA**
* **GRUPPO CORO (SABATO POMERIGGIO)**
* **MENSILE 1 VOLTA A SETTIMANA**
* **LEZIONE SINGOLA**

 **\*Tessera associativa annuale 10 €**